

Аннотация рабочей программы ФК.00 Физическая культура

1.1 Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00.Физическая культура является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих, разработанной в соответствии с ФГОС СПО по профессии 35.01.27 Мастер сельскохозяйственного производства и предназначенной для подготовки обучающихся на базе основного общего образования.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

ФК.00 Физическая культура.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины.

Цели: развитие физических качеств и способностей, формирование устойчивых мотивов и потребностей к своему здоровью, овладение современными оздоровительными системами, освоение системы знаний о занятиях физической культурой, приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Задачи: использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни, укреплять здоровье.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

Освоение содержания учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура обеспечивает достижение обучающимися **личностных** результатов:

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

В результате освоения учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура обучающийся должен обладать **общими компетенциями** в

соответствии ФГОС СПО по профессии, включающими в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов.

Итоговая аттестация по дисциплине предусмотрена в форме дифференцированного зачета

Рабочая программа учебной дисциплины включает следующие разделы:

Раздел 1. Теоретическая часть.

Раздел 2. Практическая часть.

1. Легкая атлетика.

2. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

3. Спортивные игры

В рабочей программе указаны требования к минимальному материально-техническому обеспечению, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы, а также формы и методы контроля и оценки результатов обучения.